

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Квартал"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Б. Куликов

МЕНЮ

на 17.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	37,83	300	175
Всего:	148,00	1 031	1 006

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 166,9	витВ1 - 0,33	витВ2 - 0,53
27,47	31,17	134,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25		
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.